

Pesquisa mapeia qualidade alimentar de campineiros

Carol Roque / agosto 21, 2014 agosto 25, 2014 / Reportagens



Por Caroline Roque

A partir da próxima segunda-feira (25), nutricionistas iniciam o Inquérito de Nutrição no Município de Campinas (ISACamp – Nutri), em domicílios sorteados aleatoriamente. A pesquisa será aplicada em cerca de 3 mil pessoas.

O objetivo é investigar o padrão de consumo alimentar e o estado nutricional de adolescentes (10 – 19 anos), adultos (20 – 59 anos) e idosos (60 anos ou mais). As informações serão coletadas ao longo de um ano, mas um estudo recente revelou uma prévia da situação alimentar de campineiros. (<https://digitaispuccampinas.wordpress.com/2014/08/21/estudo-revela-que-fatores-sociais-influenciam-alimentacao/>).

“Com os dados em mãos, passamos aos gestores de saúde da cidade. Assim podem identificar os segmentos que mais precisam de ajuda”, afirma a coordenadora da pesquisa, Daniela Assumpção, da Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Unicamp.



(https://digitaispuccampinas.files.wordpress.com/2014/08/isacamp-nutri_foto-caroline-roque.jpg)

Daniela Assumpção, coordenadora da pesquisa, afirma que hábitos alimentares são reflexo de onde vivemos (Crédito: Caroline Roque)

As entrevistas serão feitas por uma equipe composta por 8 nutricionistas, todos os dias em horário comercial, com duração de no máximo 30 minutos por pessoa. Será levado em consideração que nos finais de semana, os hábitos alimentares se alteram.

O questionário será composto por perguntas sobre satisfação com o próprio corpo, práticas para perder peso e hábitos alimentares. Também será feita aferição de peso, altura e circunferência da cintura. Os nutricionistas estarão equipados com balança, fita métrica e estadiômetro portátil (aparelho para medir altura).

O ISACamp – Nutri é um desdobramento do Inquérito Domiciliar de Saúde de Base Populacional no Município de Campinas (ISACamp), feito a cada 5 anos. A pesquisa mais recente iniciou em dezembro de 2013, é mais ampla e avalia diversos temas da saúde.

“Até a última edição, em 2008, a nutrição era um dos blocos do questionário do ISACamp ‘mãe’. Não dava para aprofundar nesse tema”, disse Daniela, ao afirmar que agora, conhecerão o padrão de consumo e o estado nutricional das pessoas com profundidade.

Mapeamento

A pesquisa será aplicada em 70 setores censitários, que são ‘pedaços’ do município. De 250 à 300 domicílios desses setores receberão os entrevistadores.

Esses setores estão distribuídos entre os 5 distritos de saúde de Campinas (Norte, Sul, Leste, Noroeste e Sudoeste), criados para facilitar o planejamento e gestão da saúde em áreas com cerca de 200 mil habitantes.



(https://digitaispuccampinas.files.wordpress.com/2014/08/isacamp-nutri_foto-2-caroline-roque.jpg).

Áreas domiciliares que participarão do inquérito já foram definidas (Crédito: Caroline Roque)

Editado por Keyla Cavalcante

[#alimentação](#), [#campinas](#), [#FCM](#), [#ISACamp Nutri](#), [#pesquisa](#)

Publicado por Carol Roque

[Ver todos os posts por Carol Roque](#)

[Blog no WordPress.com.](#)