



EDIÇÃO IMPRESSA

CORREIO

DESDE 1927

A maior plataforma multimídia do Interior

Campinas, 2 de dezembro de 2021

 30°C
 17°C



OBESIDADE

Unicamp irá monitorar alimentação de moradores de Campinas

Nutricionistas irão a campo coletar dados e utilizarão um software para criar um banco de dados

🕒 Publicado 24 de Agosto de 2014 - 9h53 Por **Inaê Miranda**

WhatsApp

Facebook

Twitter

Gmail

Mais...

Pesquisadores da Faculdade de Ciência Médica da Universidade Estadual de Campinas iniciam amanhã um monitoramento nutricional inédito da população da cidade. Cerca de três mil pessoas de todas as regiões do município serão entrevistadas. A pesquisa tem como objetivo conhecer o estado nutricional do campineiro.

Indicados pra você



[Hip-hop ganha seu primeiro arquivo formal no Brasil](#)

02 de Dezembro de 2021



[Uma biblioteca cujo acervo é formado por livros e pessoas](#)


17 de Novembro de 2021



[Prefeitura de SP sanciona projeto que permite convênios com Cinemateca](#)

03 de Novembro de 2021

Inicialmente, oito nutricionistas irão a campo coletar dados sobre o padrão alimentar e utilizarão um software para criar um banco de dados. A estimativa é de que o trabalho dure um ano.

 A nutricionista Daniela de Assumpção (**foto**), coordenadora operacional da pesquisa, explica que o objetivo do levantamento é conhecer o padrão de consumo, o estado nutricional e realizar o monitoramento nos cinco distritos de saúde.

Os grupos monitorados incluem adolescentes, dos 10 aos 19 anos; adultos, dos 20 aos 59 anos; e idosos, de 60 anos em diante.

Os pesquisadores irão a campo com fita métrica, estadiômetro — usado para avaliar a altura — e balança. Em relação ao peso, apenas 600 pessoas serão submetidas à balança.

Os dados da pesquisa serão coletados por oito nutricionistas treinados. A aplicação do questionário dura 30 minutos por pessoa.

Os dados serão passados para um software de nutrição que analisará o consumo a partir de uma base de centenas de alimentos.

“O software vai monitorar toda a alimentação do paciente em 24 horas. É uma memória do consumo e vai gerar um banco de dados em relação à tabela nutricional, transformando medidas caseiras em dados mais precisos — como um copo de leite em mililitro, por exemplo — e calculando com exatidão o que o paciente consumiu”, explicou.

O software, adquirido pela Unicamp da Universidade de Minnesota, nos Estados Unidos, é considerado pela pesquisadora rico por ter uma base de dados completa.

“Além do questionário de frequência alimentar (consumo semanal de frutas, de churrasco, de embutidos, vegetais e leguminosas), vamos fazer perguntas sobre a satisfação com o peso corporal, sobre as práticas para perda de peso, se a pessoa tem preocupação com o consumo de sal no alimentos, se tem preocupação com alimentos cultivados com agrotóxicos”, explicou.

Os nutricionistas também irão avaliar a obesidade. “Entre os indivíduos com excesso de peso, qual o padrão de consumo dessas pessoas? Vamos verificar entre eles, qual a prevalência de doença crônica, de prática de atividade física, queixa de saúde. Será que esses indivíduos reclamam de mais dor de cabeça? De mais dor nas costas? Quais os grupos mais vulneráveis? Como essa pessoa se enxerga? Como considera o peso dela?”, elencou Daniela.

Ao fim da entrevista, os pesquisadores entregarão folhetos com dados da altura, peso e classificação nutricional e orientações sobre alimentação saudável.

Para Daniela, os dados ajudarão a área de pesquisa e as políticas de saúde pública.

A pesquisa

O monitoramento nutricional da população de Campinas faz parte de um estudo mais amplo — o ISACamp Nutri —, iniciado em dezembro passado, com foco em saúde pública.

Os tópicos do ISACamp, coordenado pelo professor do Departamento de Saúde Coletiva da FCM Antonio de Azevedo Barros Filho, incluem características demográficas e socioeconômicas, estado de saúde, morbidades, comportamentos relacionados à saúde, utilização de serviços de saúde e práticas preventivas.

“Já temos entrevistadores circulando na cidade, aplicando o questionário para essa pesquisa. E a nutrição é uma segunda visita que vai ser feita na casa das pessoas”, afirmou Daniela.

A pesquisadora ressaltou que a pesquisa sobre nutrição foi realizada em edições anteriores, em 2001, 2002 e 2008, mas como um bloco temático.

“Os estudos anteriores nos permitiram ter um panorama da situação de Campinas. Por exemplo, com dados de 2008, pude avaliar a qualidade da alimentação da população de Campinas e ver que as mulheres se alimentam melhor que os homens, que ao longo da vida a pessoa vai melhorando a qualidade da alimentação, que o adolescente se comparado a outros grupos tem uma dieta de pior qualidade.”

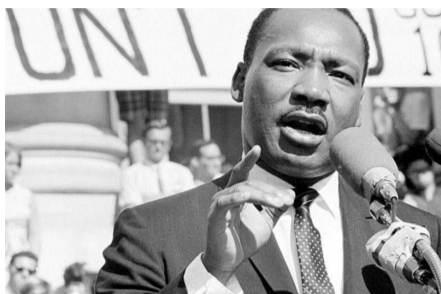
Os resultados não foram poucos, mas com o estudo de 2014, com questionário específico sobre dieta e alimentação, os pesquisadores terão uma base de dados maior.

“Antes os questionários eram bem amplos. Tinham vários temas avaliados e não tínhamos muitas condições de aprofundar a parte de alimentação. Agora, com o questionário específico, temos a ampliação da questão da alimentação.”

Escrito por:

Inaê Miranda

Matérias Relacionadas



Espólio de Luther King volta para a HarperCollins, sua primeira editora

26 de Junho de 2021

[foto principal noticia](#)

Família de Gugu vai dispor de acervo em projeto

08 de Abril de 2020

[foto principal noticia](#)

De mudança, Neneco Martins expõe seu acervo

23 de Novembro de 2019



Exposição sobre o Antigo Egito chega com peças inéditas para Campinas

17 de Agosto de 2021



Biblioteca de Sousas comemora 58 anos com mais de 1,2 mil livros novos

20 de Agosto de 2021

[foto principal noticia](#)

Tinta Sobre Tinta: acervo do MAM no Instituto CPFL

16 de Julho de 2019

[foto principal noticia](#)

Masp ganha acervo do pintor baiano Rubem Valentim

27 de Julho de 2019



Inéditos de Carolina Maria de Jesus começam a ser publicados

05 de Agosto de 2021

[foto principal noticia](#)

Biblioteca Villa-Lobos emprestam livros pela internet

17 de Janeiro de 2021

ACESSE NAS REDES SOCIAIS



FALE CONOSCO

(19) 3772-8000
faleconosco@rac.com.br

CENTRAL DO ASSINANTE

(19) 3736-3200

ANUNCIE

(19) 3736-3085
(19) 3116-3085
(11) 3704-1600

Assine o Correio Popular

ASSINE AGORA



Já é assinante?

[Acesse a versão impressa](#)

WHATSAPP

(19) 9 9998-9902

[Termos de uso](#)

[Expediente](#)

MÍDIA KIT

CORREIO CULT