



Boletim ^{da} FCM

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS DA UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS - ANO 2015 - VOL. 10 N. 6

Esporte, saúde e medicina para vida

Durante toda a nossa vida, somos impulsionados na direção dos nossos sonhos. Definimos caminhos, estratégias e lutamos para que eles sejam materializados. Desde a antiguidade, a disputa, a conquista e a derrota fazem parte da natureza humana; portanto, somos todos movidos a desafios.

O esporte é, inegavelmente, uma necessidade, um prazer, um algo mais que nos oferece momentos mágicos onde extravasamos nossas ansiedades, decepções e compartilhamos sonhos e emoções. Independente da modalidade esportiva, o esporte tem papel fundamental na saúde e na educação, pois nos conscientiza da importância de hábitos saudáveis, do trabalho em equipe e do respeito ao próximo.

A Medicina do Exercício e do Esporte é a área da Medicina dedicada ao tratamento dos efeitos da atividade física, recreacional ou competitiva na saúde das pessoas. A multidisciplinaridade desta especialidade confere uma pluralidade de ações, pois permite navegar em todas as fases da vida: na infância, na adolescência, na vida adulta e na “mais experiente de todas”.

Este Boletim oferece ao leitor uma visão das possibilidades e pesquisas desenvolvidas na Faculdade de Ciências Médicas (FCM) da Unicamp, conjuntamente com outras unidades, como a Faculdade de Engenharia Agrícola (Feagri) e a Faculdade de Educação Física (FEF).

Prof. Dr. Sérgio Rocha Piedade

Coordenador da Medicina do Exercício e do Esporte da FCM, Unicamp

entre-vista

Irene Lorand-Metze

Da hematologia aos avanços da medicina, o orgulho em formar pessoas

+ pesquisa

Alongamento e lesão do joelho são alvos de pesquisas

Atividade física e qualidade de vida entre adolescentes portadores de HIV

Pesquisa avalia manobra de pés e quadril de bailarinos jovens

+ ensino

Teatro é usado na formação médica na FCM

+ história

A febre amarela em Campinas no Século XIX

entre letras

Maria Filomena de Gouveia Vilela
Amar, sofrer e escrever