



Medidas de Conforto

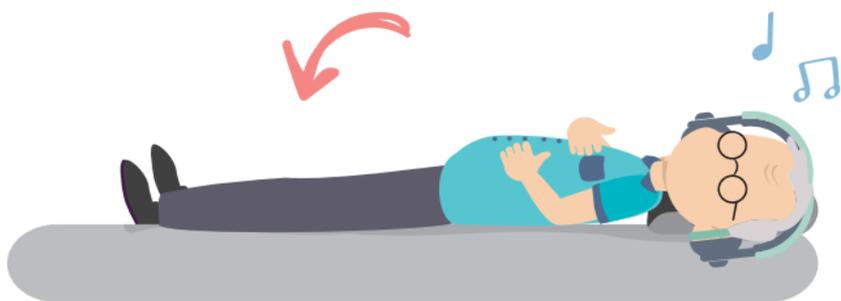
para pacientes
com Câncer de Pulmão

Esta parte é dedicada aos pacientes que não tem condições de caminhar e realizar os exercícios diários. É importante perceber suas limitações relacionadas à dor, ao cansaço respiratório e a fadiga.

Quando sentir que estes sintomas estão diminuindo sua capacidade funcional para realizar suas atividades diárias, é indicado conversar com o profissional de saúde.

Orientações e cuidados

- 1 Está indicado deixar o corpo relaxar e descansar durante os 3 primeiros dias após a quimioterapia. Lembrando que é fundamental dividir o tempo e não ficar o dia inteiro na cama.



**Deitado ou sentado,
respire fundo e relaxe!**



2

- 2** Controlar as náuseas, vômitos e dor. Você deverá utilizar as medicações prescritas nos horários certos!



- 3** Febre! Fique atento! Você deve observar a temperatura corporal e medir quando necessário. Sempre que suspeitar de febre, ou seja, quando a temperatura corporal estiver acima de 37,8 graus deverá procurar um pronto socorro e avisar que está fazendo quimioterapia.



- 4 Seguir as dicas para manter-se hidratado, com água fresca, sucos naturais sem resíduos. Respeitar as orientações das consultas médicas quanto à alimentação para evitar alimentos crus e comer frutas sem casca.



- 5 Siga todas as orientações e converse com a equipe multidisciplinar (médico, enfermeiro, fisioterapeuta, nutricionista e psicólogo) especialistas em oncologia.



- 6** Lembre-se: Você é o ser mais importante para relatar o que sente e manter sua vontade de participar, colaborar e seguir

“Nosso objetivo é proporcionar o melhor conforto possível”.

Dicas para melhorar o seu dia:

- 1** **Posicionamento**
Pode ajudar a melhorar sua dor e sua respiração.

Cabeceira elevada e corpo alinhado



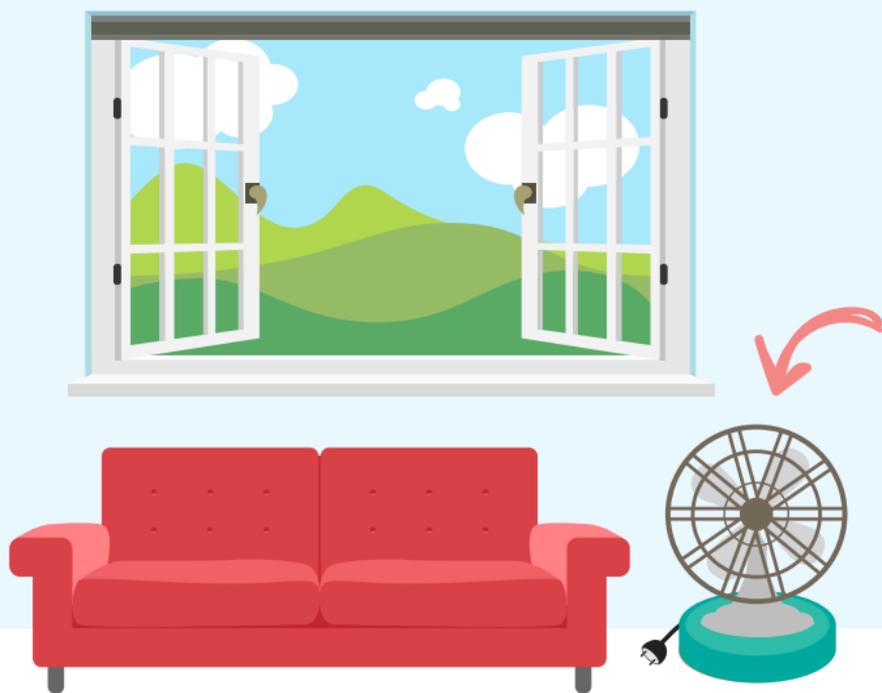
Deitar de lado: com apoio na cabeça e travesseiro entre as pernas.



2

Ambiente arejado

Vai melhorar o conforto de sua respiração.



3

Conservação de Energia

Para ter a sensação de menos cansaço, ou seja, fadiga.

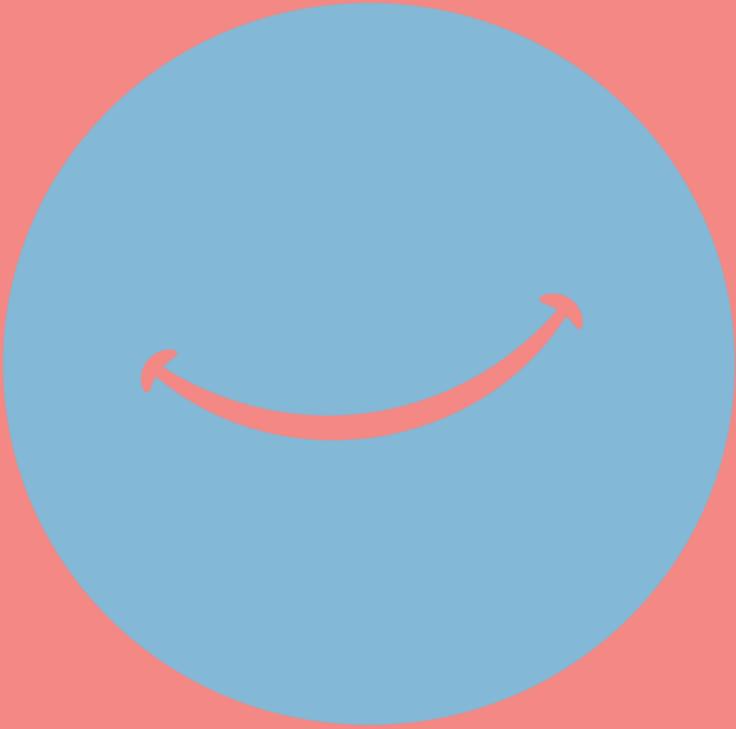
Uso da cadeira
para amarrar os sapatos



Mobílias na altura
dos braços



6



AUTORA

Joselaine Dantas
Fisioterapeuta CREFITO 40462F
Mestre em Assistência ao
Paciente Oncológico

COLABORADORES

Carmen Silvia P. Lima
Médica
Luciana C. Palhares
Fisioterapeuta
Maurício W. Perroud Jr.
Médico

criação e ilustração:
www.evelyncastilho.com.br

