



Essas intervenções ajudam na redução da dor pois o paciente se envolve com a atividade e muitas vezes passa a dar menos atenção a sua dor.

O Terapeuta Ocupacional tem um papel essencial em ajudar a pessoa a manter a sua identidade pessoal ou redefinir seus papéis ocupacionais, através da realização dos seus últimos desejos e da prestação de cuidados personalizados, com qualidade até ao último momento de vida.



**UNICAMP**

#### **AUTORA:**

**Pâmela Coimbra Argenton Puga**  
Terapeuta Ocupacional - CREFITO  
3-18212-TO

Mestra em ciências, na área de oncologia.

Contato: [pamelaargenton@gmail.com](mailto:pamelaargenton@gmail.com)

#### **COLABORADORAS:**

**Profa. Dra. Luciana Campanatti Palhares**  
Fisioterapeuta

Contato: [campanat@hc.unicamp.br](mailto:campanat@hc.unicamp.br)

**Profa. Dra. Carmen Sílvia Passos Lima**  
Médica

Contato: [carmenl@fcm.unicamp.br](mailto:carmenl@fcm.unicamp.br)

#### **CRIAÇÃO E ILUSTRAÇÃO:**

**Renata Poldi**



**Atuação da Terapia Ocupacional  
em Atendimento Ambulatorial na  
Assistência ao Paciente  
Oncológico**



ONCOLOGIA CLÍNICA  
UNICAMP



Faculdade de Ciências Médicas



TERAPIA OCUPACIONAL

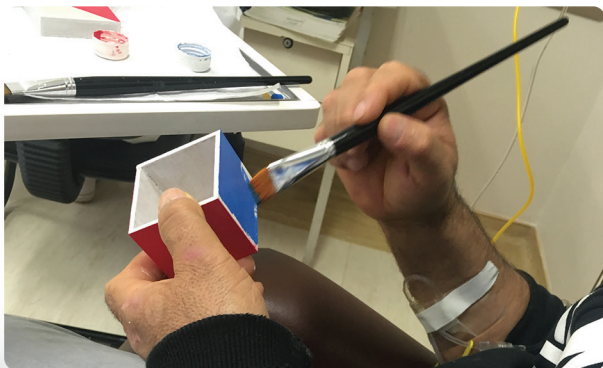


Hospital de Clínicas  
UNICAMP

Esta cartilha irá te mostrar o que é a Terapia Ocupacional e como é realizado um atendimento de Terapia Ocupacional no ambulatório de oncologia.

### O que faz um Terapeuta Ocupacional?

- O terapeuta ocupacional é o profissional que faz uso da atividade, como recurso terapêutico.
- Essas atividades têm um propósito, elas auxiliam e são construídas sobre as habilidades do paciente.
- A atuação do Terapeuta Ocupacional no hospital oncológico, tem por objetivo atender pacientes e familiares, desde a fase de diagnóstico até o atendimento domiciliar.
- A população atendida, pode ser de crianças, adolescentes e adultos em processo de radioterapia e/ou quimioterapia.
- A Terapia Ocupacional realiza intervenção e auxilia no cuidado aos pacientes para que eles realizem as atividades no ambiente hospitalar sem prejudicar seu tratamento.



### Objetivos da Terapia Ocupacional no Ambulatório de Oncologia:

- Melhorar a de qualidade de vida, resgatar e/ou estimular capacidades presentes;
- Aliviar as reações emocionais; manter e/ou ampliar as habilidades físicas e cognitivas;
- Aumentar a autoestima; fortalecer as relações sociais e familiares,
- Reorganizar a rotina do dia a dia e estimular o desempenho de novos papéis ocupacionais (como trabalho voluntario, visitar amigos, participar de novos grupos na comunidade e entre outros).

### Quem pode ser atendido por um(a) Terapeuta Ocupacional?

- Qualquer pessoa que tenha alguma doença, podendo ser física ou mental, e que tenha dificuldade em realizar suas atividades diárias.

### Intervenções que a Terapia Ocupacional pode desenvolver:

- Atividades manuais (artesanais)

- Atividades de jogos (dominó, baralhos, jogo de tabuleiro, bingo)
- Atividades musicais
- Atividades expressivas
- Atividades corporais
- Dinâmica em grupo
- Organização da rotina
- Orientação para novas atividades do dia a dia
- Confeção de adaptações
- Acolhimento familiar e individual
- Auxiliar no controle da dor (como massagem e posicionamento, relaxamento, técnicas de distração e envolvimento com atividade significativas.
- Orientações familiares
- Ensinaamentos de técnicas de conservação de energia

