

## CAMPANHA NACIONAL DO COMBATE AO AVC 2015 - 24 DE OUTUBRO A 01 DE NOVEMBRO DIA MUNDIAL DO AVC, 29 DE OUTUBRO



O AVC é a principal causa de incapacidade no mundo. A cada 5 minutos um brasileiro morre em decorrência do AVC, contabilizando mais de 100 mil mortes por ano.

Estima-se que 17 milhões de AVCs afetem as pessoas em todo o mundo, causando mudanças imediatas e devastadoras na vida daqueles que sofrem o AVC e das pessoas mais próximas a eles. A Campanha Mundial de AVC trabalha para aumentar a conscientização da população, aumentar a prevenção do AVC e melhorar o tratamento e a reabilitação para tornar a vida melhor para os sobreviventes desta doença.

Em 2010, no Dia Mundial do AVC, 29 de outubro, a Organização Mundial de AVC (*World Stroke Organization* – WSO) lançou a campanha “1 em 6”. O tema foi escolhido porque, estatisticamente, 1 a cada 6 pessoas no mundo terá um AVC durante a sua vida. Desde então as campanhas focam na educação sobre fatores de risco, sinais de alerta e a urgência do tratamento do AVC. Em 2012, foi adicionado à campanha um novo slogan: “**AVC: eu me importo**”

### Realização:



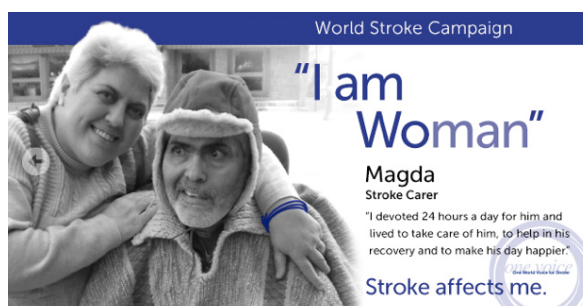
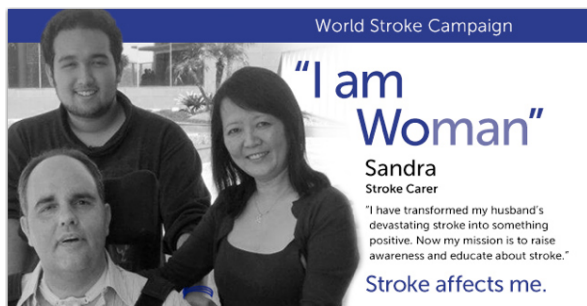
ênfatizando a importância do cuidado pós AVC, da família, dos cuidadores e das associações de suporte aos pacientes.

Também em 2012 foi lançado pela Organização Mundial de AVC o **Símbolo Solidário do AVC** (*Stroke Solidarity Symbol*), um símbolo mundial que une a comunidade global na luta contra o AVC. O símbolo é uma cordinha azul índigo (que é a cor do AVC), utilizada amarrada no pulso como uma pulseira. A corda azul simboliza a ligação entre todas as pessoas sensibilizadas pelo AVC, o fluxo de sangue e a função saudável do cérebro e do corpo.



O **símbolo do AVC** será distribuído para o grupo de trabalho da campanha e poderá ser adquirido por outras pessoas pelo valor de R\$ 8,00 através da internet. Esta renda em todo o mundo tem sido usada nas campanhas de conscientização da população e no suporte às associações de pacientes.

Em 2014 foi acrescentado um importante foco na campanha que segue o tema da campanha de 2015: **“Eu sou mulher: o AVC me afeta”** (I am Woman: stroke affects me). A Campanha “I am Woman” reforça o fato de que, enquanto o AVC não discrimina entre os sexos, as mulheres estão em maior risco de morrer por AVC, recebem menos cuidado e, em muitos casos, são o principal cuidador do marido, pai, filho ou filha afetados.



Sandra Issida, Presidente da AMAVC, de Minas Gerais e Magda Peres, Coordenadora do Projeto Amor, Vida e Cuidado, do Rio Grande do Sul, na campanha internacional.

Ainda em 2014 foi lançado o **Documento de Direitos dos Pacientes** com AVC, um documento elaborado pela World Stroke Organization em parceria com as Associações de Pacientes ao redor do Mundo, incluindo o Brasil. Este documento estará disponível para a campanha.

**Em 2015 será lançada a proclamação do Dia Mundial sobre o AVC e as demências potencialmente evitáveis, explicando que o AVC é uma causa potencialmente evitável de demência se o AVC for prevenido e se for tratado rapidamente.**

**Participem da campanha...Juntos podemos evitar o AVC!**

**Sugestão para a Campanha Nacional de combate ao AVC no Brasil 2015:**

1. A campanha será realizada de 24 de Outubro a 01 de Novembro.
2. Em toda a campanha, sugerimos utilizar as mesmas camisetas, folders, cartazes, faixas, banners (mandaremos o layout para vocês – ainda mesmo layout do ano passado)
3. Sugerimos contatar empresas de ônibus da cidade para que participem da campanha – podem ser colocados os sinais de alerta do AVC nos ônibus, postos de saúde, farmácias, etc. As secretarias de saúde podem ajudar.
4. Quem conseguir espaço, vídeos de 30 segundos dos sinais de alerta do AVC para serem rodados na televisão, depoimentos, entrevistas. O vídeo maior dos sinais de alerta pode ser colocado nos postos de saúde, ônibus e hospitais que tenham televisão na sala de espera ou no local das campanhas. Nestes locais e no facebook também pode ser utilizado o vídeo dos famosos falando sobre o AVC (está sendo feito novo vídeo este ano).
5. Palestras para a população
6. Entrevistas e programas sobre o AVC no rádio, televisão, jornais, sites
7. Caminhada de Combate ao AVC ou Corrida ou Passeio de Bicicleta (#correndocontraoavc)
8. Campanha em local público – praça, parque, praia, shopping, etc - orientação dos pacientes, vídeos, distribuição de folhetos, verificação de pressão arterial, HGT, peso
9. Sugerimos iluminar monumentos públicos em azul índigo (cor do AVC)
10. Divulgação do símbolo Mundial do AVC na mídia
11. Divulgação do Documento de Direitos dos Pacientes na Mídia
12. Divulgação da Proclamação do Dia Mundial de AVC 2015: AVC e demência.

Forneceremos os panfletos e cartazes para o Grupo de Trabalho.

As camisetas e demais materiais será fornecido o modelo para ser produzido com recursos locais.

INSCREVAM-SE NA CAMPANHA ATRAVÉS DO EMAIL: [campanhaavc@redebrasilavc.org.br](mailto:campanhaavc@redebrasilavc.org.br)

Acompanhem a campanha pelo facebook : <https://www.facebook.com/CampanhaAVC>

## A SEGUIR, O MATERIAL DA CAMPANHA

Panfletos, cartazes sinais de alerta (modelo 2014)

**Aprenda os sinais de AVC, eles iniciam repentinamente**

<b>Sorria</b>	<b>Abrace</b>	<b>Música</b>	<b>Urgente</b>
<p>Peça para dar um sorriso</p>  <p><b>Boca torta</b></p>	<p>Peça para elevar os braços</p>  <p><b>Perda de força</b></p>	<p>Repita a frase como uma música</p>  <p><b>Dificuldade fala</b></p>	 <p><b>Ligue SAMU 192</b></p>

**Aja rápido. Tempo perdido é cérebro perdido**

www.facebook.com/CampanhaAVC  
www.redebrasilavc.org.br  
www.sbdcv.org.br  
www.abavc.org.br



Cartazes de Divulgação da Campanha (serão sem o ano)



**1** DIA MUNDIAL DO AVC  
29 DE OUTUBRO DE 2013

**em cada**

**6** PESSOAS NO MUNDO TERÁ UM AVC EM SUA VIDA.



Eu me importo

Evite o AVC. Aja Agora. Junte-se a Campanha!  
[www.worldstrokecampaigns.com](http://www.worldstrokecampaigns.com)  
[www.facebook.com/CampanhaAVC](https://www.facebook.com/CampanhaAVC)





Documento de Direitos dos Pacientes (serão feitas correções no português)

Declaração Global Dos Direitos Dos Sobreviventes De Avc (Acidente Vascular Cerebral)		Declaração Global Dos Direitos Dos Sobreviventes De Avc (Acidente Vascular Cerebral)	
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Portuguase (Brazilian)</p>	<h3>Como uma pessoa que teve um AVC, eu tenho direito a:</h3> <p><b>Recaber o melhor cuidado para AVC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Um diagnóstico rápido de forma a ser tratado rapidamente.</li> <li>• Recibir tratamento de uma equipe especializada em todos os fases do meu processo (no hospital e durante a reabilitação).</li> <li>• Recibir cuidado que não é em sofrimento.</li> <li>• Acesso a tratamento independente da situação financeira, sexo, cultura ou lugar onde eu vivo.</li> <li>• Recibir tratamento que seja correto para mim, como um indivíduo considerando a minha idade, sexo, cultura, raça e mudanças nas minhas necessidades no decorrer de tempo.</li> </ul> <p><b>Ser informado e preparado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser informado sobre os sinais de AVC para poder reconhecer algum.Hi e sint.</li> <li>• Estar completamente informado sobre o que me acontece e sobre como viver com o AVC durante tanto tempo quanto é necessário.</li> </ul> <p><b>Ser apoiado na minha recuperação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ter esperança fortalecida para a melhor recuperação possível, que eu possa ter no presente e no futuro.</li> <li>• Recibir apoio psicológico e emocional de uma forma que melhor adapte as minhas necessidades.</li> <li>• Ser incluído em todos os aspectos da sociedade independente de qualquer incapacidade que eu possa ter.</li> <li>• Recibir apoio financeiro ou de outro modo para assegurar que eu tenha condições a longo prazo.</li> <li>• Ser apoiado para retornar ao trabalho e/ou a outras atividades que eu possa escolher participar depois do meu AVC.</li> <li>• Ter acesso a ajuda formal e informal para me auxiliar no suporte aos serviços que eu necessito.</li> <li>• Ser ligado a outros sobreviventes de AVC e cuidadores para que possa obter e providenciar apoio durante a minha recuperação em AVC.</li> </ul> <p> <a href="http://www.world-stroke.org">www.world-stroke.org</a></p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Portuguase (Brazilian)</p>	<p>O AVC (Acidente Vascular Cerebral) é a principal causa de morte nos países desenvolvidos e subdesenvolvidos, e uma importante causa de incapacidade. Há mais de 17 milhões de AVCs por ano e 6 milhões de vidas perdidas para a doença. A cada segundo, alguém tem um AVC, independente de idade ou sexo.</p> <p><b>Por trás desses números estão vidas reais.</b></p> <p>Apesar dessas estatísticas chocantes, muitas pessoas são afetadas pelo AVC e muitas delas não podem acessar tratamentos, reabilitação e apoio que lhes dariam a grande chance de uma boa recuperação e uma vida mais saudável, mais produtiva e independente.</p> <p>A Declaração Global dos Direitos dos Sobreviventes do AVC é uma importante prioridade para a World Stroke Organization. Esses direitos identificam os aspectos de cuidado que são importantes para TODOS os sobreviventes de AVC e cuidadores através do mundo.</p> <p>É uma ferramenta que pode ser usada por indivíduos e organizações para convencer aos cuidadores, as oficinas de AVC e aos governos e suas agências sobre o que pessoas afetadas pelo AVC pensam ser as coisas mais importantes para a sua recuperação. Muitos aspectos de cuidado considerados importantes por aqueles afetados pelo AVC, e incluídos neste documento, mostram reduzir a morte e a incapacidade depois de AVC.</p> <p>A Declaração dos Direitos dos Sobreviventes do AVC não é um documento legal. É um guia dos elementos de cuidados que são importantes para os sobreviventes de AVC e cuidadores, para combater os melhores resultados e experiências positivas associados ao AVC.</p> <p>A Declaração dos Direitos dos Sobreviventes do AVC foi desenvolvida por um grupo de sobreviventes de AVC e cuidadores de cada região do mundo. Eles foram apoiados por um grupo maior de sobreviventes e cuidadores, em países, culturas e línguas diferentes que completaram questionários para entender se há quaisquer diferenças ao redor do mundo. Seus resultados demonstraram que o que é considerado importante na recuperação do AVC é coerente independentemente de onde vivem as pessoas afetadas pelo AVC.</p> <p>As questões identificadas por este processo estão documentadas na Declaração Global dos Direitos dos Sobreviventes do AVC, baseada de acordo com a importância que os sobreviventes e cuidadores nelas colocaram.</p> <p>Não esperamos que ela seja uma ferramenta útil para auxiliar no acesso a cuidados, melhor diagnóstico e tratamento, que finalmente conduza a melhorias em cuidado de AVC e apoio através do mundo.</p> <p> <a href="http://www.world-stroke.org">www.world-stroke.org</a></p>

Vídeos:

Campanha Mundial de AVC Brasil 2014: <https://www.youtube.com/watch?v=DWY3h8dd5os>

Campanha Mundial de AVC Brasil 2013: <https://www.youtube.com/watch?v=RSxkF00Gj5Y>

Campanha Mundial de AVC Brasil 2012: <https://www.youtube.com/watch?v=-ft4B-mmccg>

Campanha Mundial de AVC Brasil 2011: [https://www.youtube.com/watch?v=jmk\\_kxYKas](https://www.youtube.com/watch?v=jmk_kxYKas)

Vídeo Famosos 2013: "Eu me importo": <https://www.youtube.com/watch?v=jmfH1cCaWKQ>

Sinais de Alerta AVC (longo): <https://www.youtube.com/watch?v=qrqTpAyB6kY>

Sinais de Alerta do AVC (30seg): [http://youtu.be/8d9oBuXA\\_co](http://youtu.be/8d9oBuXA_co)

Sinais de Alerta do AVC.2 (30 seg): <https://www.youtube.com/watch?v=6cQYcTrcRz4>