

## CAMPANHA NACIONAL DO COMBATE AO AVC 2015 - 24 DE OUTUBRO A 01 DE NOVEMBRO DIA MUNDIAL DO AVC, 29 DE OUTUBRO



O AVC é a principal causa de incapacidade no mundo. A cada 5 minutos um brasileiro morre em decorrência do AVC, contabilizando mais de 100 mil mortes por ano.

Estima-se que 17 milhões de AVCs afetem as pessoas em todo o mundo, causando mudanças imediatas e devastadoras na vida daqueles que sofrem o AVC e das pessoas mais próximas a eles. A Campanha Mundial de AVC trabalha para aumentar a conscientização da população, aumentar a prevenção do AVC e melhorar o tratamento e a reabilitação para tornar a vida melhor para os sobreviventes desta doença.

Em 2010, no Dia Mundial do AVC, 29 de outubro, a Organização Mundial de AVC (*World Stroke Organization* – WSO) lançou a campanha “1 em 6”. O tema foi escolhido porque, estatisticamente, 1 a cada 6 pessoas no mundo terá um AVC durante a sua vida. Desde então as campanhas focam na educação sobre fatores de risco, sinais de alerta e a urgência do tratamento do AVC. Em 2012, foi adicionado à campanha um novo slogan: “**AVC: eu me importo**”

### Realização:



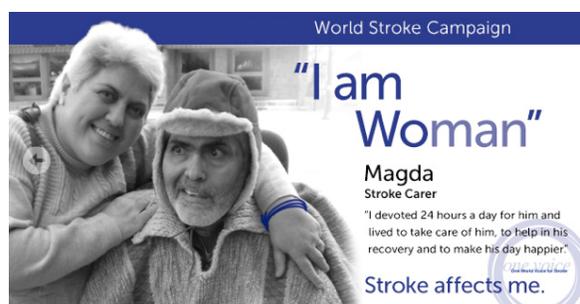
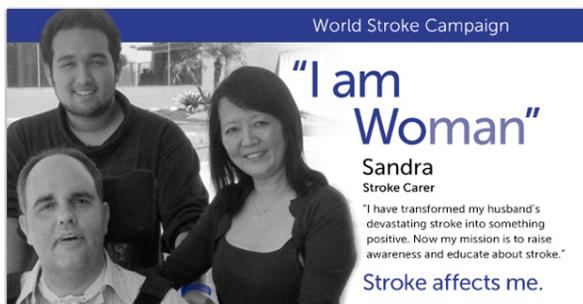
ênfatizando a importância do cuidado pós AVC, da família, dos cuidadores e das associações de suporte aos pacientes.

Também em 2012 foi lançado pela Organização Mundial de AVC o **Símbolo Solidário do AVC** (*Stroke Solidarity Symbol*), um símbolo mundial que une a comunidade global na luta contra o AVC. O símbolo é uma cordinha azul índigo (que é a cor do AVC), utilizada amarrada no pulso como uma pulseira. A corda azul simboliza a ligação entre todas as pessoas sensibilizadas pelo AVC, o fluxo de sangue e a função saudável do cérebro e do corpo.



O **símbolo do AVC** será distribuído para o grupo de trabalho da campanha e poderá ser adquirido por outras pessoas pelo valor de R\$ 8,00 através da internet. Esta renda em todo o mundo tem sido usada nas campanhas de conscientização da população e no suporte às associações de pacientes.

Em 2014 foi acrescentado um importante foco na campanha que segue o tema da campanha de 2015: **“Eu sou mulher: o AVC me afeta”** (I am Woman: stroke affects me). A Campanha “I am Woman” reforça o fato de que, enquanto o AVC não discrimina entre os sexos, as mulheres estão em maior risco de morrer por AVC, recebem menos cuidado e, em muitos casos, são o principal cuidador do marido, pai, filho ou filha afetados.



Sandra Issida, Presidente da AMAVC, de Minas Gerais e Magda Peres, Coordenadora do Projeto Amor, Vida e Cuidado, do Rio Grande do Sul, na campanha internacional.

Ainda em 2014 foi lançado o **Documento de Direitos dos Pacientes** com AVC, um documento elaborado pela World Stroke Organization em parceria com as Associações de Pacientes ao redor do Mundo, incluindo o Brasil. Este documento estará disponível para a campanha.

**Em 2015 será lançada a proclamação do Dia Mundial sobre o AVC e as demências potencialmente evitáveis, explicando que o AVC é uma causa potencialmente evitável de demência se o AVC for prevenido e se for tratado rapidamente.**

**Participem da campanha...Juntos podemos evitar o AVC!**

**Sugestão para a Campanha Nacional de combate ao AVC no Brasil 2015:**

1. A campanha será realizada de 24 de Outubro a 01 de Novembro.
2. Em toda a campanha, sugerimos utilizar as mesmas camisetas, folders, cartazes, faixas, banners (mandaremos o layout para vocês – ainda mesmo layout do ano passado)
3. Sugerimos contatar empresas de ônibus da cidade para que participem da campanha – podem ser colocados os sinais de alerta do AVC nos ônibus, postos de saúde, farmácias, etc. As secretarias de saúde podem ajudar.
4. Quem conseguir espaço, vídeos de 30 segundos dos sinais de alerta do AVC para serem rodados na televisão, depoimentos, entrevistas. O vídeo maior dos sinais de alerta pode ser colocado nos postos de saúde, ônibus e hospitais que tenham televisão na sala de espera ou no local das campanhas. Nestes locais e no facebook também pode ser utilizado o vídeo dos famosos falando sobre o AVC (está sendo feito novo vídeo este ano).
5. Palestras para a população
6. Entrevistas e programas sobre o AVC no rádio, televisão, jornais, sites
7. Caminhada de Combate ao AVC ou Corrida ou Passeio de Bicicleta (#correndocontraoavc)
8. Campanha em local público – praça, parque, praia, shopping, etc - orientação dos pacientes, vídeos, distribuição de folhetos, verificação de pressão arterial, HGT, peso
9. Sugerimos iluminar monumentos públicos em azul índigo (cor do AVC)
10. Divulgação do símbolo Mundial do AVC na mídia
11. Divulgação do Documento de Direitos dos Pacientes na Mídia
12. Divulgação da Proclamação do Dia Mundial de AVC 2015: AVC e demência.

Forneceremos os panfletos e cartazes para o Grupo de Trabalho.

As camisetas e demais materiais será fornecido o modelo para ser produzido com recursos locais.

INSCREVAM-SE NA CAMPANHA ATRAVÉS DO EMAIL: [campanhaavc@redebrasilavc.org.br](mailto:campanhaavc@redebrasilavc.org.br)

Acompanhem a campanha pelo facebook : <https://www.facebook.com/CampanhaAVC>

## A SEGUIR, O MATERIAL DA CAMPANHA

Panfletos, cartazes sinais de alerta (modelo 2014)

**Aprenda os sinais de AVC, eles iniciam repentinamente**

<b>Sorria</b>	<b>Abrace</b>	<b>Música</b>	<b>Urgente</b>
<p>Peça para dar um sorriso</p>  <p><b>Boca torta</b></p>	<p>Peça para elevar os braços</p>  <p><b>Perda de força</b></p>	<p>Repita a frase como uma música</p>  <p><b>Dificuldade fala</b></p>	 <p><b>Ligue SAMU 192</b></p>

**Aja rápido. Tempo perdido é cérebro perdido**

[www.facebook.com/CampanhaAVC](http://www.facebook.com/CampanhaAVC)  
[www.redebrasilavc.org.br](http://www.redebrasilavc.org.br)  
[www.sbdcv.org.br](http://www.sbdcv.org.br)  
[www.abavc.org.br](http://www.abavc.org.br)

Cartazes de Divulgação da Campanha (serão sem o ano)

**1** DIA MUNDIAL DO AVC  
29 DE OUTUBRO DE 2013

**em cada**

**6** PESSOAS NO MUNDO TERÁ UM AVC EM SUA VIDA.



**Eu me importo**

Evite o AVC. Aja Agora. Junte-se a Campanha!  
[www.worldstrokecampaigns.com](http://www.worldstrokecampaigns.com)  
[www.facebook.com/CampanhaAVC](http://www.facebook.com/CampanhaAVC)



# Folder oficial da World Stroke Organization

**CAMPAÑA MUNDIAL DO AVC**

**DIA MUNDIAL DO AVC 29 DE OUTUBRO**

*Eu me importo*

**1 em cada 6**

**PESSOAS NO MUNDO TERÁ UM AVC AO LONGO DE SUA VIDA.**

**DIA MUNDIAL DO AVC 29 DE OUTUBRO DE 2013**

A Organização Mundial de AVC (World Stroke Organization - WSO) trabalha a nível global para ações imediatas para prevenir e reduzir o impacto do acidente vascular cerebral (AVC).

A WSO defende uma abordagem global e integrada, da prevenção ao tratamento adequado imediato e reabilitação a longo prazo.

Novos perfis de especialistas de compilar em sessões três por semana.

01. AVC pode ser evitado  
02. AVC pode ser tratado, e  
03. AVC pode ser gerenciado a longo prazo

**A CADA 6 SEGUNDOS** morre uma pessoa devido ao AVC.

**A CADA OUTRO SEGUNDO** uma pessoa tem AVC, independentemente da idade e sexo.

**15 MILHÕES DE PESSOAS** tem AVC a cada ano; 6 milhões delas são sobreviventes.

**CERCA DE 30 MILHÕES DE PESSOAS** já tiveram um AVC – a maioria delas com incapacidades residuais.

**POR TRÁS DESTES NÚMEROS ESTÃO VIDAS REAIS.**

**01. PREVENÇÃO**

Aqui estão seis passos que qualquer pessoa pode seguir para reduzir o risco e o impacto de um AVC.

1. Conheça os seus principais fatores de risco: pressão alta, diabetes, colesterol alto.
2. Não fume e não beba álcool em excesso.
3. Mantenha uma dieta saudável: com frutas frescas, vegetais e com pouco sal, pouco açúcar e pouco gordura saturada.
4. Faça exercício regularmente.
5. Não tome medicamentos sem orientação médica.
6. Não tome medicamentos sem orientação médica.

**Desta forma um AVC**

1. É recomendado que o consumo de sal seja reduzido para menos de 5g ao dia para reduzir o risco de um AVC.
2. O sal aumenta o risco de AVC e quanto maior a ingestão de sal, maior o risco de AVC.
3. O açúcar pode contribuir para o aumento do peso e a obesidade, o que aumenta o risco de AVC.
4. O consumo excessivo de álcool pode contribuir para o aumento do risco de AVC.
5. O consumo excessivo de álcool pode contribuir para o aumento do risco de AVC.
6. O consumo excessivo de álcool pode contribuir para o aumento do risco de AVC.

**Fibrilhação atrial e outras doenças cardíacas**

A fibrilhação atrial (FA) é uma doença cardíaca que pode causar AVC. Ela ocorre quando o coração bate de forma irregular e rápida, o que pode causar coágulos de sangue que podem viajar para o cérebro e causar um AVC.

**Sinais de alerta do AVC**

Um AVC é uma emergência médica. Se você notar qualquer um dos seguintes sinais, procure ajuda imediatamente e procure atendimento médico imediatamente.

**Simtomas**

- Paralisação súbita de qualquer parte do corpo.
- Perda súbita de consciência.
- Perda súbita de visão em um ou ambos os olhos.
- Perda súbita de audição em um ou ambos os ouvidos.
- Perda súbita de fala ou compreensão da fala.
- Perda súbita de equilíbrio ou coordenação.
- Perda súbita de força ou movimento em um ou ambos os braços ou pernas.
- Perda súbita de sensibilidade em um ou ambos os braços ou pernas.
- Perda súbita de consciência.
- Perda súbita de fala ou compreensão da fala.
- Perda súbita de equilíbrio ou coordenação.
- Perda súbita de força ou movimento em um ou ambos os braços ou pernas.
- Perda súbita de sensibilidade em um ou ambos os braços ou pernas.

**Pense rápido. Age rápido. AVC é uma emergência médica!**

**02. TRATAMENTO**

**Tempo perdido é cérebro perdido.**

A partir de 45 minutos após o início de um AVC, o cérebro começa a morrer. Quanto mais tempo você esperar para obter tratamento, mais tecido cerebral será perdido.

**Tratamento**

Se você suspeita que teve um AVC, procure ajuda imediatamente e procure atendimento médico imediatamente.

**Tratamento**

Se você suspeita que teve um AVC, procure ajuda imediatamente e procure atendimento médico imediatamente.

**Tratamento**

Se você suspeita que teve um AVC, procure ajuda imediatamente e procure atendimento médico imediatamente.

**PENSE RÁPIDO. AGE RÁPIDO**

**AVC é uma emergência médica!**

**03. SUPORTE E CUIDADOS A LONGO PRAZO**

AVC é a principal causa de incapacidade em adultos no mundo. Os sobreviventes de AVC necessitam de suporte e cuidados adequados a longo prazo.

**Terapia e acompanhamento pós o AVC**

A maioria das pessoas que sobrevivem ao AVC tem alguma incapacidade pós-AVC. Então, a reabilitação é uma parte importante do tratamento pós-AVC. Ela ajuda a melhorar a qualidade de vida e a reduzir o risco de AVC recorrente.

**Reabilitação**

A reabilitação é um processo que ajuda a melhorar a qualidade de vida e a reduzir o risco de AVC recorrente. Ela envolve a participação ativa do paciente e a colaboração com a equipe de saúde.

**Terapia e acompanhamento pós o AVC**

A maioria das pessoas que sobrevivem ao AVC tem alguma incapacidade pós-AVC. Então, a reabilitação é uma parte importante do tratamento pós-AVC. Ela ajuda a melhorar a qualidade de vida e a reduzir o risco de AVC recorrente.

**04. SEU FUTURO: MELHORANDO A VIDA APÓS O AVC**

**A Campanha da Organização Mundial do AVC**

*Eu me importo*

**Apelo aos pais e familiares**

Se você tem um filho com AVC, saiba que você não está sozinho. Há muitas pessoas que estão passando por isso e que podem oferecer suporte e ajuda.

**Depressão e AVC**

A depressão é uma condição comum após um AVC. Ela pode ser tratada e não significa que você não está melhorando.

**Shake e equilíbrio e que praticar?**

Praticar exercícios físicos pode ajudar a melhorar o equilíbrio e a prevenir quedas. Procure um fisioterapeuta para orientação.

**Shake e equilíbrio e que praticar?**

Praticar exercícios físicos pode ajudar a melhorar o equilíbrio e a prevenir quedas. Procure um fisioterapeuta para orientação.

**Shake e equilíbrio e que praticar?**

Praticar exercícios físicos pode ajudar a melhorar o equilíbrio e a prevenir quedas. Procure um fisioterapeuta para orientação.

**04. SEU FUTURO: MELHORANDO A VIDA APÓS O AVC**

**A Campanha da Organização Mundial do AVC**

*Eu me importo*

**Acrescentando Cuidados de Longo Prazo e Suporte FUTURO**

**Futuro**

Se você tem um filho com AVC, saiba que você não está sozinho. Há muitas pessoas que estão passando por isso e que podem oferecer suporte e ajuda.

**Checklist Pós-AVC (PSC): Melhorando a Vida Pós-AVC**

O Checklist Pós-AVC (PSC) é uma ferramenta baseada em evidências para ajudar a melhorar a qualidade de vida e a reduzir o risco de AVC recorrente.

**Checklist Pós-AVC (PSC): Melhorando a Vida Pós-AVC**

O Checklist Pós-AVC (PSC) é uma ferramenta baseada em evidências para ajudar a melhorar a qualidade de vida e a reduzir o risco de AVC recorrente.

**Checklist Pós-AVC (PSC): Melhorando a Vida Pós-AVC Versão Internacional**

O PSC foi desenvolvido para ser um checklist simples e "fácil de usar" para apoiar os aspectos mais importantes da qualidade de vida. O objetivo do PSC é ajudar os profissionais de saúde a avaliar e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

**1. PREVENÇÃO SECUNDÁRIA**

Encorajar e em um médico de família ou clínico geral para avaliar o risco de AVC e a prevenção, se for o caso.

**2. ATIVIDADES DE VIDA COTIDIANA**

Encorajar e em um médico de família ou clínico geral para avaliar o risco de AVC e a prevenção, se for o caso.

**3. MOBILIDADE**

Encorajar e em um médico de família ou clínico geral para avaliar o risco de AVC e a prevenção, se for o caso.

**4. ESPASTICIDADE**

Encorajar e em um médico de família ou clínico geral para avaliar o risco de AVC e a prevenção, se for o caso.

**5. DOR**

Desde sua AVC ou de sua última avaliação, tem sofrido alguma dor tipo de dor?

NÃO Observar o Progresso

SIM Em caso afirmativo, encaminhar a um médico especialista em dor. Sua AVC será avaliação adicional ou diagnóstico.

**6. INCONTINÊNCIA**

Desde sua AVC ou de sua última avaliação, tem observado alguma incontinência no controle de fezes ou de urina?

NÃO Observar o Progresso

SIM Em caso afirmativo, encaminhar a um médico especialista em incontinência.

**7. COMUNICAÇÃO**

Desde sua AVC ou de sua última avaliação, tornou-se mais difícil comunicar-se com os demais?

NÃO Observar o Progresso

SIM Em caso afirmativo, encaminhar a um fonoaudiólogo para avaliação adicional.

**8. MEMORIZAÇÃO**

Desde sua AVC ou de sua última avaliação, sente-se mais difícil lembrar-se de fatos?

NÃO Observar o Progresso

SIM Em caso afirmativo, encaminhar a um médico ou psicólogo especializado em alterações da memória. Sua AVC será avaliação adicional.

**9. COGNIÇÃO**

Desde sua AVC ou de sua última avaliação, tornou-se mais difícil pensar, tomar decisões, controlar-se ou lembrar-se das coisas?

NÃO Observar o Progresso

SIM Ista interfere em suas atividades ou em sua participação?

Em caso afirmativo, encaminhar a um médico ou Psicólogo especializado em cognição. Sua AVC para avaliação adicional. Em caso negativo, atualizar o registro de pacientes e reavaliá-lo na próxima avaliação.

**10. VIDA RESCIV**

Desde sua AVC ou de sua última avaliação, tornou-se mais difícil realizar atividades da vida diária, hobbies, trabalho, assim como as relações com seus entes queridos, quando há algum?

NÃO Observar o Progresso

SIM Em caso afirmativo, programar a primeira visita de assistência primária ou psiquiátrica a um membro da família. Se o membro da família estiver presente encaminhar a um grupo local de apoio. Sua AVC.

**10. RELACIONAMENTO COM A FAMÍLIA**

Desde sua AVC ou de sua última avaliação, o relacionamento com sua família tornou-se mais difícil ou ruim?

NÃO Observar o Progresso

SIM Em caso afirmativo, programar a primeira visita de assistência primária ou psiquiátrica a um membro da família. Se o membro da família estiver presente encaminhar a um grupo local de apoio. Sua AVC.

Adapted from Page 1, in: Development of a Poststroke Checklist in Secondary Stroke: an Case for Stroke Survivors. Journal of Stroke and Cerebrovascular Diseases, December 2012.

## AVC em Bebês e Crianças

Embora mais raro, o AVC também ocorre em bebês e crianças e as consequências podem ser dramáticas e por toda a vida. As principais causas são doenças do coração, doenças sanguíneas ou dos vasos sanguíneos. Os principais fatores de risco são doenças congênitas, infecção grave e estufamento do feto. Os sintomas no momento do AVC, assim como no adulto, podem ser parte de uma perda de um lado do corpo ou dificuldade de fala, mas também crises convulsivas, alterações da consciência, do comportamento ou de choro.

### AJA AGORA PARA EVITAR O AVC

Nas recomendações que você complementa as informações contidas neste folheto com dados de organizações no mundo todo, membros da WSO. Por favor, verifique no site da campanha mundial [www.worldstrokecampaign.com](http://www.worldstrokecampaign.com), a lista de todas as organizações membros da WSO. No Brasil, acesse o site [www.reabre.org.br](http://www.reabre.org.br) ou [www.abob.org.br](http://www.abob.org.br).

*É um Grande*



#### Comitê da Campanha

Agnes R. Mendes, MD, PhD, FAAP  
Presidente do Grupo de Trabalho de Campanha Mundial, Luthiana, RJ/RS

Stephan Datta, MD, FRCR, FRCR, FRCR  
Presidente, Hospital do Memorial de AVC, Melbourne, AUSTRÁLIA

Ed Hervey, MD, PhD  
Hospital do Memorial, Grupo de Trabalho de AVC, Lond, SUÍÇA

Martha Rosta, MD, PhD, FAHA, FRCR  
Instituto Brasileiro de Grupo de Trabalho de Campanha, Manaus, BRASIL

Chris Lohr, PhD  
Stroke Research Unit, Fundação Nacional de AVC, Melbourne, AUSTRÁLIA

Thilo Christian Fergues Martin, MD, PhD  
Presidente do Sub-Comitê de Saúde Global de Crianças e Adolescentes, Pittsburgh, EUA

María Sagrada, MD  
Filia Mexicana, Qualifica e Melhorar de Socorro Mexicana de Crianças, Dallas, Texas, USA

#### Comitê Nacional

Thilo Christian Fergues Martin, M. Médico de Família, M. de Clínica de AVC, São Paulo, Presidente do Comitê de Saúde, Brasília, DF

Dr. Roberto Feres Neto, Chefe do Centro de Reabilitação, São Paulo, SP

Marlene Cabral, Unifesp, São Paulo, SP

Carla Helena da Silva, Hospital São José, Joinville, SC

Cláudia Siqueira, Hospital Sírio-Libanês, São Paulo, SP

Valéria Botelho de Freitas, Hospital Sírio-Libanês, São Paulo, SP

Marcelo de Faria, Hospital Sírio-Libanês, São Paulo, SP

Luís Carlos Nabeta, Hospital Sírio-Libanês, São Paulo, SP

Flávia Helena, Hospital Sírio-Libanês, São Paulo, SP

Mayra Carla Martins, Hospital Sírio-Libanês, São Paulo, SP

Para mais informações contate:  
WORLD STROKE ORGANIZATION  
Attn: PUBLIC AFFAIRS COORDINATOR  
3 AVENUE CLAYTONS ROAD, 12TH FLOOR  
GENEVA 14, SWITZERLAND  
Email: [campaign@world-stroke.org](mailto:campaign@world-stroke.org)

**Junte-se à campanha**  
[www.worldstrokecampaign.com](http://www.worldstrokecampaign.com)  
[www.facebook.com/CampanhaAVC](http://www.facebook.com/CampanhaAVC)  
[www.reabre.org.br](http://www.reabre.org.br)  
[www.abob.org.br](http://www.abob.org.br)  
[www.aboc.org.br](http://www.aboc.org.br)

**Folder AVC em mulheres e crianças (NOVO – ainda serão feitas pequenas correções)**

## POR QUE O ALERTA SOBRE AS MULHERES E O AVC?



Porque as mulheres tem uma mortalidade por AVC maior do que os homens. **6 em cada 10 mortes por AVC ocorrem em mulheres, em grande parte devido ao AVC que ocorre na idade mais avançada – quando o AVC é mais grave.**

**Aqui estão alguns fatos importantes sobre AVC e Mulheres:**

- 1 em cada 5 mulheres terão um AVC em sua vida comparado com 1 em cada 6 homens.
- Mulheres com mais de 85 anos tem as maiores taxas de AVC.
- Muitos dos principais fatores de risco para o AVC ocorrem mais frequentemente em mulheres.
  1. Hipertensão (o fator de risco mais importante para todas as causas de morte no mundo);
  2. Fibrilação Atrial;
  3. Diabetes;
  4. Enxaqueca com aura visual;
  5. Depressão;
  6. Obesidade.
- Outros fatores de risco para o AVC são específicos de mulheres, como a gravidez, pré-eclâmpsia, o uso de pílulas anticoncepcionais, reposição hormonal após a menopausa, alterações hormonais e diabetes gestacional.
- Alguns tipos de AVC são mais frequentes em mulheres como a trombose venosa cerebral e a hemorragia subaracnóide por aneurisma.
- Apesar das mulheres responderem bem ao tratamento do AVC, elas tendem a receber menos tratamento que os homens (tratamento emergencial e reabilitação).
- Mulheres mais frequentemente tem uma diminuição de sua saúde mental depois de tornarem-se cuidadoras. Isso acontece com esposas cuidadoras de homens que sofreram AVC, que também apresentam mais depressão.

**17 milhões de pessoas tem AVC a cada ano. O AVC é a principal causa de incapacidade no mundo todo.**

**A cada segundo o AVC afeta 1 pessoa – independente da idade ou sexo.**

**Seis milhões de vidas são perdidas por AVC a cada ano. A cada 6 segundos morre uma pessoa devido ao AVC.**

Por trás destes números estão vidas reais. Proteja a você e as mulheres em sua vida. Descubra como reduzir o seu risco juntando-se à campanha [www.worldstrokecampaign.org](http://www.worldstrokecampaign.org)



## AVC PODE ACONTECER EM QUALQUER IDADE

### AVC NA INFÂNCIA 1 MÊS DE VIDA À 18 ANOS

Fatores de riscos em crianças é diferente de fatores de risco em adultos mais velhos

**Sinais de alerta:**

- Dor de cabeça súbita, especialmente com vômitos e sonolência;
- Fraqueza ou dormência em um lado do corpo;
- Dificuldade de falar;
- Alteração na visão;
- Tonturas ou perda de coordenação;
- Convulsões;
- Preferência do uso de uma das mãos antes de um ano de vida.

**Riscos em crianças incluem:**

- Doença cardíaca congênita;
- Doenças que afetam as artérias do cérebro;
- Infecções do cérebro ou outros órgãos;
- Traumatismo craniano;
- Doença falciforme;
- Doenças auto imunes.

### AVC PERINATAL ÚLTIMOS MESES DE GESTAÇÃO À 1 MÊS DE VIDA

A causa, na maioria dos casos, permanece desconhecida.

**Fatores de risco:**

- Doença cardíaca congênitas;
- Distúrbios da placenta;
- Distúrbios de coagulação no sangue;
- Infecções (exemplo: meningite).

**Sinais de alerta:**

- Convulsões pode ser um sinal precoce;
- Espasmos repetitivos da face, braço ou perna;
- Apnéia (pausas na respiração) e olhar arregalado.

**Não demore!**  
Diagnóstico imediato e tratamento de AVC em crianças é tão urgente quanto em adultos



Documento de Direitos dos Pacientes (serão feitas correções no português)

Declaração Global Dos Direitos Dos Sobreviventes De Avc (Acidente Vascular Cerebral)		Declaração Global Dos Direitos Dos Sobreviventes De Avc (Acidente Vascular Cerebral)	
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Portuguase (Brazilian)</p>    	<h3>Como uma pessoa que teve um AVC, eu tenho direito a:</h3> <p><b>Recaber o melhor cuidado para AVC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Um diagnóstico rápido de forma a ser tratado rapidamente.</li> <li>• Recibir tratamento de uma equipe especializada em lidar as necessidades do meu paciente (no tempo e durante a reabilitação).</li> <li>• Recibir cuidado que não étn scotário.</li> <li>• Acesso tratamento independente da situação financeira, sexo, cultura ou lugar onde eu vivo.</li> <li>• Recibir tratamento que seja correto para mim, como um indivíduo considerando a minha idade, sexo, cultura, religião e mudanças nas minhas necessidades no decorrer de tempo.</li> </ul> <p><b>Ser informado e preparado</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ser informado sobre os sinais de AVC para poder reconhecer algum.Hi e sint.</li> <li>• Estar completamente informado sobre o que me acontece e sobre como viver com o AVC durante tanto tempo quanto é necessário.</li> </ul> <p><b>Ser apoiado na minha recuperação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ter esperança fortalecida para a melhor recuperação possível, que eu possa ter no presente e no futuro.</li> <li>• Recibir apoio psicológico e emocional de uma forma que melhor atenda as minhas necessidades.</li> <li>• Ser incluído em todos os aspectos da sociedade independente de qualquer incapacidade que eu possa ter.</li> <li>• Recibir apoio financeiro ou de outro modo para assegurar que eu tenha condições a longo prazo.</li> <li>• Ser apoiado para retornar ao trabalho e/ou a outras atividades que eu possa escolher participar depois do meu AVC.</li> <li>• Ter acesso a defesa formal e informal para me auxiliar no acesso aos serviços que eu necessito.</li> <li>• Ser ligado a outros sobreviventes de AVC e cuidadores para que possa obter e providenciar apoio durante a minha recuperação de AVC.</li> </ul> <p><a href="http://www.world-stroke.org">www.world-stroke.org</a></p>	<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Portuguase (Brazilian)</p> <p>O AVC (Acidente Vascular Cerebral) é a principal causa de morte nos países desenvolvidos e subdesenvolvidos, e uma importante causa de incapacidade. Há mais de 17 milhões de AVCs por ano e 6 milhões de vidas perdidas para a doença. A cada segundo, alguém tem um AVC, independente de idade ou sexo.</p> <p><b>Por trás desses números estão vidas reais.</b></p> <p>Apesar dessas estatísticas chocantes, muitas pessoas são afetadas pelo AVC e muitas delas não podem acessar tratamentos, reabilitação e apoio que lhes dariam a grande chance de uma boa recuperação e uma vida mais saudável, mais produtiva e independente.</p> <p>A Declaração Global dos Direitos dos Sobreviventes de AVC é uma importante prioridade para a World Stroke Organization. Esses direitos identificam as áreas de cuidado que são importantes para TODOS os sobreviventes de AVC e cuidadores ao redor do mundo.</p> <p>É uma ferramenta que pode ser usada por indivíduos e organizações para convencer aos cuidadores, as oficinas de AVC e aos governos e suas agências sobre o que pessoas afetadas pelo AVC pensam ser as coisas mais importantes para a sua recuperação. Muitos aspectos de cuidado considerados importantes por aqueles afetados pelo AVC, e incluídos neste documento, mostram reduzir a morte e a incapacidade depois de AVC.</p> <p>A Declaração dos Direitos dos Sobreviventes de AVC não é um documento legal. É um guia dos elementos de cuidados que são importantes para os sobreviventes de AVC e cuidadores, para combater os melhores resultados e experiências positivas associados ao AVC.</p> <p>A Declaração dos Direitos dos Sobreviventes de AVC foi desenvolvida por um grupo de sobreviventes de AVC e cuidadores de todas as regiões do mundo. Eles foram apoiados por um grupo maior de sobreviventes e cuidadores, em países, culturas e línguas diferentes que completaram questionários para entender se há quaisquer diferenças ao redor do mundo. Seus resultados demonstraram que o que é considerado importante na recuperação do AVC é consistente independentemente de onde vivem as pessoas afetadas pelo AVC.</p> <p>As questões identificadas por este processo estão documentadas na Declaração Global dos Direitos dos Sobreviventes de AVC, baseada de acordo com a importância que os sobreviventes e cuidadores nelas colocaram.</p> <p>Não esperamos que ela seja uma ferramenta útil para auxiliar no acesso a cuidados, melhor diagnóstico e tratamento, que finalmente conduza a melhores em cuidado de AVC e apoio ao redor do mundo.</p>  <p><a href="http://www.world-stroke.org">www.world-stroke.org</a></p>	

Vídeos:

Campanha Mundial de AVC Brasil 2014: <https://www.youtube.com/watch?v=DWY3h8dd5os>

Campanha Mundial de AVC Brasil 2013: <https://www.youtube.com/watch?v=RSxkF00Gj5Y>

Campanha Mundial de AVC Brasil 2012: <https://www.youtube.com/watch?v=-ft4B-mmccg>

Campanha Mundial de AVC Brasil 2011: [https://www.youtube.com/watch?v=jmk\\_kxYKas](https://www.youtube.com/watch?v=jmk_kxYKas)

Vídeo Famosos 2013: "Eu me importo": <https://www.youtube.com/watch?v=jmfH1cCaWKQ>

Sinais de Alerta AVC (longo): <https://www.youtube.com/watch?v=qrqTpAyB6kY>

Sinais de Alerta do AVC (30seg): [http://youtu.be/8d9oBuXA\\_co](http://youtu.be/8d9oBuXA_co)

Sinais de Alerta do AVC.2 (30 seg): <https://www.youtube.com/watch?v=6cQYcTrcRz4>