

29 de Outubro

Dia Mundial de Conscientização sobre o AVC - Acidente Vascular Cerebral

1 a cada 6 pessoas no mundo terá um **AVC** durante a sua vida.
A cada 5 minutos um brasileiro morre em decorrência do **AVC**.

O AVC, popularmente conhecido como derrame, é a principal causa de morte no Brasil e a principal causa de incapacidade no mundo.

Os principais fatores de risco para o AVC são:

Hipertensão, diabetes, obesidade, depressão, enxaqueca com aura visual e fibrilação atrial.

Alguns fatores de risco para o AVC são específicos em mulheres, tais como:

Uso de pílulas anticoncepcionais, gravidez, alterações hormonais e diabetes gestacional, pré-eclâmpsia e reposição hormonal após a menopausa.

Aprenda a reconhecer os sinais do AVC. Eles iniciam rapidamente.

Sorria

Peça para dar um sorriso



Boca torta

Abrace

Peça para elevar os braços



Perda de força

Música

Repita a frase como uma música



Dificuldade na fala

Urgente



Ligue SAMU 192

Confusão mental, tonturas e forte dor de cabeça também podem ser sintomas do AVC.

Aja rápido. Tempo perdido é cérebro perdido!