



21 a 25 de maio Campinas | Brasil

**AVALIAÇÃO FÍSICO-FUNCIONAL DO EQUILÍBRIO EM SUJEITOS COM
DOENÇA DE PARKINSON - REVISÃO DE LITERATURA**

Thais Cristina Leite de Novais; Paula Christina Azevedo, Maria Isabel Ramos do Amaral, Paula Christina Azevedo, Maria Isabel Ramos do Amaral

Introdução

O equilíbrio corporal (EC) é a capacidade de manter-se ereto e movimentar-se sem apresentar oscilações ou quedas. Para a manutenção do EC é necessária integração dos três sistemas sensoriais, sendo eles o sistema visual, vestibular e proprioceptivo. As mudanças na manutenção o equilíbrio, associadas a outras doenças de base, como no caso da Doença de Parkinson (DP) levam a perda de independência e autonomia, tornando os portadores dessa doença vulneráveis e dependentes de terceiros para a realização de atividades de vida diária, além de estarem sujeitos a quedas e as consequências que a queda trás. Trata-se de uma doença neurodegenerativa, relacionada à diminuição da produção de dopamina pela substância negra do mesencéfalo, acarretando em diferentes sintomas, dentre eles a bradicinesia, postura curvada, festinação, além de marcha encurtada, e alterações posturais. A avaliação do equilíbrio corporal dos pacientes com DP pode ser feita por meio de escalas físico-funcionais, no entanto, não existe consenso na literatura em relação à escala com maior acurácia para detectar o risco de queda e alterações discretas do equilíbrio corporal.

Objetivo

Realizar um levantamento dos estudos relacionados à aplicação dos instrumentos de avaliação físico-funcional em sujeitos com doença de Parkinson, bem como discutir a aplicabilidade de tais avaliações nesse contexto.

Método

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. A busca foi realizada nas bases de dados

LILACS, PubMed e Scielo, a partir dos seguintes descritores Doença de Parkinson, Queda, Equilíbrio Postural, Tontura, Parkinson's Disease, Falls, Postural Control e Postural Instability e cruzamentos: Doença de Parkinson e Queda, Doença de Parkinson e Equilíbrio Postural, Doença de Parkinson e Tontura, Parkinson's Disease e Falls, Parkinson's Disease e Postural Control, Parkinson's Disease e Postural Instability. Os seguintes critérios de inclusão foram considerados: artigos publicados na íntegra em língua portuguesa ou inglesa, no período de 2014 a 2018. Foram excluídas teses ou dissertações, artigos duplicados e/ou artigos fora da temática a partir da leitura do título e resumo.

Resultados

Foram encontrados 451 artigos. Foram excluídos por título e resumo 399 artigos, 4 artigos se encontram duplicados, 6 artigos não foram encontrados na íntegra. Amostra final foi composta por 10 artigos. Dentre os trabalhos encontrados na literatura, as escalas para avaliação físico-funcional do equilíbrio mais utilizadas foram a Escala de Equilíbrio de Berg (EEB), Índice de Marcha Dinâmica (DGI) e Timed Up and Go (TUG).

Conclusão

Não houve consenso do uso desses instrumentos como possibilidade de monitoramento da eficácia da reabilitação do equilíbrio corporal. Existe uma escassez de pesquisas que comparam o equilíbrio corporal entre os períodos on (sob efeito de medicação para DP) e períodos off (paciente sem efeito de medicação), não tendo sido encontrado nenhum artigo que comparasse esses dois períodos ou que avaliasse o paciente no período off.

Palavras-chave: Doença de Parkinson, Equilíbrio Postural, Queda.