

# RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

Orientações gerais ao paciente oncológico



*Programa de Mestrado Profissional em  
Ciências na Área de Oncologia*

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS - UNICAMP

2020

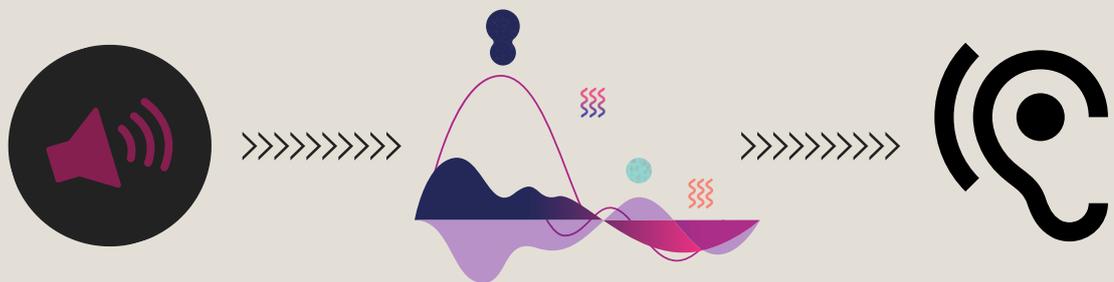


## O que é o exame de Ressonância Magnética?

- É um exame livre de radiação ionizante capaz de gerar imagens com alta definição de órgãos e tecidos do corpo humano.
- Com ela, o médico é capaz de diagnosticar vários problemas de saúde e, junto com outros exames, é um instrumento para a avaliação e acompanhamento de vários tipos de tumores.
- Ela é importante porque permite uma avaliação funcional e metabólica dos órgãos do nosso corpo, assim como dos tumores que estamos tratando.

## Como funciona a Ressonância Magnética?

- O aparelho funciona por meio de um campo magnético e pela emissão de ondas de radiofrequência. É durante a emissão dessas ondas que o paciente escuta um ruído.



- São colocadas bobinas na região do corpo estudada. Elas servem para capturar os sinais gerados pelo aparelho e formar a imagem a ser analisada pelo médico no computador.
- Para a realização do exame é necessário permanecer imóvel por alguns minutos, o que pode ser desafiador para alguns pacientes.
- A duração do exame varia de 5 a 40 minutos e o paciente pode se comunicar com o técnico responsável pela realização do exame, relatando sintomas ou desconforto caso necessário.

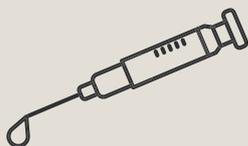
## Conhecendo o aparelho de Ressonância Magnética

- Este é o aparelho de ressonância magnética.
- Para a aquisição das imagens, o paciente se deita na mesa da ressonância.



- Também são posicionadas bobinas de radiofrequência na parte do corpo a ser estudada. Existem bobinas de abdome, mama, membros, crânio e outros.
- Esta bobina abaixo é uma bobina de crânio, usada para exames do sistema nervoso central.



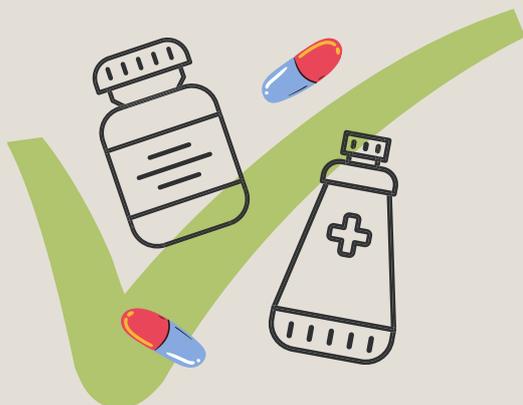


## E o contraste?

- É uma substância de uso intravenoso que aumenta a definição das imagens e auxilia no diagnóstico. Seu uso é comum para avaliação de tumores e doenças inflamatórias.
- O contraste da Ressonância Magnética é diferente do contraste da Tomografia Computadorizada.
- Reações alérgicas são raras e podem ser tratadas pelo médico responsável pelo setor de radiologia.
- Atenção especial deve ser dada aos pacientes com problemas nos rins. Em alguns casos, o uso do contraste pode ser contraindicado nesses pacientes.

## Quais cuidados devo ter antes da realização do exame?

- Use roupas leves, confortáveis, sem zíper ou metais.
- Deixe seus pertences como chaves, relógio, celular, cartões de crédito, moedas e demais objetos metálicos com seu acompanhante. Não entre na sala de exame com eles.
- Tome normalmente suas medicações de uso diário conforme as orientações de seu médico.
- Em geral, o tempo necessário de jejum é de 2 a 4 horas, mas pode variar de acordo com o protocolo do exame a ser realizado. Obtenha essa informação no momento do agendamento.



## Claustrofobia



Alguns pacientes podem se sentir desconfortáveis em permanecer no equipamento fechado e sem poder se movimentar, o que chamamos de claustrofobia.

Converse previamente com seu médico sobre o assunto.

Em determinados casos, o exame poderá ser acompanhado por um médico anestesista, que irá aplicar uma leve sedação para que o paciente durma durante o exame.

Essa sedação pode ser necessária também em crianças, que em geral ficam chorosas e apresentam dificuldade em se manter imóveis durante o exame.

## Gestação e Amamentação



- A realização de ressonância magnética em gestantes tem indicações específicas e deve ser evitada no primeiro trimestre de gestação.
- O uso de contraste em gestantes não é rotineiramente indicado e deve ser evitado. Sua necessidade deve ser amplamente discutida com o médico que solicitou o exame, com o médico radiologista e com a paciente, tomando-se ciência de seus riscos e benefícios.
- Não há evidência científica que indique a suspensão do aleitamento materno após a injeção do contraste. No entanto, se a mãe preferir, pode retirar e armazenar o leite previamente, interrompendo a amamentação por 24 horas após a realização do exame.



## Cuidado redobrado!

- Alguns aparelhos e dispositivos médicos não podem entrar na sala de ressonância magnética para a segurança do paciente. Informe seu médico sobre a presença de marcapasso, desfibriladores implantáveis, válvulas cardíacas metálicas, cliques de aneurisma cerebral, placas metálicas no crânio, neuroestimuladores e bioestimuladores, implante coclear, aparelhos auditivos não removíveis, próteses dentárias metálicas, placas, pinos e parafusos ortopédicos e presença de estilhaço metálico no corpo. Informe também se realizou maquiagem definitiva ou tatuagem nos últimos 3 meses, se está gestante ou amamentando.
- Marcadores de radioterapia e mamotomia, sementes de braquiterapia, stents vasculares, tranqueobrônquicos e biliares, cateteres urinários 'Duplo J' e implantes 'porth-a-cath' em geral NÃO determinam contraindicação ao exame.

Para que tudo corra bem no dia do exame, é importante conversar com seu médico e retirar todas as suas dúvidas!



## AUTORA

Milena Kriek Farche

Médica Residente em Radiologia e Diagnóstico por Imagem - CRM-SP 167966

Mestranda em Ciências na Área de Oncologia

## COLABORADORES

Prof. Dr. Fabiano Reis

Médico Radiologista

Profa. Dra. Carmen Silvia Passos Lima

Médica Oncologista

