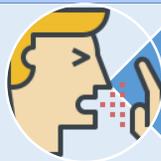


ORIENTAÇÕES AO PACIENTE EM DOMICÍLIO COM SUSPEITA DE CORONAVÍRUS (COVID-19)



Se você está apresentando Febre
E
tosse ou outro sintoma respiratório

E

OU



Teve contato com algum caso suspeito de infecção pelo coronavírus



Ou viajou para local com transmissão do coronavírus nos últimos 14 dias



Procure a unidade de saúde mais próxima da sua casa



Permaneça em isolamento temporário em domicílio, até a resolução total dos sintomas. Mantenha o ambiente naturalmente ventilado e evite receber visitas

Procure ficar sozinho no quarto. Se não for possível, mantenha 2 metros de distância de outros indivíduos.

Utilize máscara quando estiver perto de outras pessoas. .



Lave as mãos frequentemente com água e sabão

E repita a lavagem de mãos sempre que tocar nos olhos, nariz e boca



Cubra a boca e nariz com lenço de papel ao tossir e espirrar e lembre-se de lavar as mãos logo após



Limpe e desinfete as superfícies frequentemente tocadas como maçanetas, cabeceira da cama e móveis com desinfetantes domésticos.



Evite compartilhar copos ou talheres.

Após o uso os utensílios podem ser lavados com detergente comum e utilizados por outras pessoas



Se os sintomas piorarem, sentir cansaço, dificuldade para respirar ou outro sinal de agravamento procurar imediatamente atendimento médico

Compareça ao hospital utilizando máscara e informe na recepção sobre a suspeita da doença



Familiares ou indivíduos próximos que manifestarem sintomas sugestivos deverão procurar a unidade de saúde mais próxima de sua casa