



NutriAÇÃO

Boa alimentação traz saúde e bem estar: aposte nessa ideia!!





O **Nutri Ação** é uma atividade em grupo conduzida por nutricionista e psicólogo que promove educação alimentar e nutricional para toda a comunidade Unicamp.





O grupo do **Nutri Ação** é formado com 10 a 12 participantes e são realizados quatro encontros (1 por semana) com 2 horas de duração cada.





Início em fevereiro
Dias: 4,11,18/2 e 3/3 das 10 às 12 hs ou
3,10,17/2 e 2/3 das 14 às 16 hs
Nutricionista: Ana Lúcia e Luciana
Inscreva-se com Franciele
Participe!

