



A repercussão do relaxamento do músculo mental na respiração oronasal

Mara Letícia Gobbis e Mirian Hideko Nagae

Introdução

A respiração nasal é essencial para que ocorra o adequado desenvolvimento do complexo craniofacial. Quando ela não ocorre, o organismo pode adotar um padrão de suplência, a respiração oral, proveniente de etiologias orgânicas, ou oronasal, resultante de estado vicioso ou decorrente de uma memória muscular mantida. Em razão da influência que a musculatura perioral exerce, principalmente para o selamento labial, é importante o apropriado comportamento da musculatura orbicular da boca inferior. Mas, em virtude da ação hipertrófica do músculo mental e sua inserção no músculo orbicular da boca inferior, nem sempre isso é possível, pois a hipertrofia mentoniana favorece ainda mais a eversão do lábio inferior, dificultando o selamento labial efetivo.

Objetivo

Investigar se a massoterapia no músculo mental repercute no músculo orbicular da boca inferior em respiradores oronasais.

Método

Estudo experimental e quantitativo sobre o impacto da massoterapia no músculo mental em relação ao músculo orbicular da boca inferior. Foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas (CEP)/UNICAMP sob número 61582716.5.0000.5404. Constituído por 19 participantes respiradores oronasais, subdivididos em dois grupos, controle (GC) e experimental (GE), com faixa etária entre 18 e 27 anos, gênero masculino e feminino. O GC não foi submetido à intervenção terapêutica e o experimental realizou massagens no músculo mental durante 3 meses. Foram realizados registros eletromiográficos antes e após 3 meses nos músculos orbicular da boca inferior e mental durante atividade de repouso e deglutição, em ambos os grupos.

Resultados

Observou-se resultados significativos da interação entre grupo e fase ($p < 0,05$) das médias de RMS (Root Means Square) no músculo orbicular inferior e mental no GE nas atividades de repouso e deglutição após as intervenções massoterápicas.

Conclusão

Na comparação do comportamento dos músculos orbicular da boca inferior e mental do GE houve diferença significativa indicando que a massoterapia foi eficaz para diminuição de sua atividade elétrica muscular. Ou seja, é possível que o músculo mental, de fato, interfira no comportamento do músculo orbicular da boca inferior.

Palavras-chave: Respirador bucal; Massoterapia; Eletromiografia de Superfície; Mioterapia; Músculo Mental.